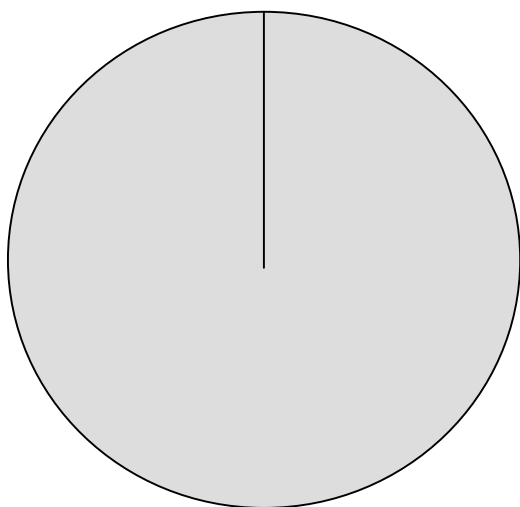


## Arbeitsblätter für „Mein alter und neuer Tagesablauf“

Tragen Sie in der linken Spalte die Tages- oder Uhrzeit ein und in der rechten Spalte die Tätigkeit, die Sie dabei ausführen. Erinnern Sie sich dabei an einen typischen Tagesablauf unter der Woche.

Tageszeit (z.B. 9 Uhr in der Früh)	Tätigkeit (z.B. Aufstehen, Frühstück)



- Familie
- Beruf
- Haushalt
- Freunde
- Freizeit/Hobbies
- Kinderbetreuung

Quelle: AMS Österreich (Hg.) 2006, S.19f